



Formação Vida Ativa – Junho

Proficiência Digital Nível Básico	100H	CD_B2_A Pesquisar, analisar e organizar conteúdos digitais 25h CD_B2_B Comunicar e interagir através de tecnologias digitais 25h CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais 25h CD_B2_D Proteger dispositivos e dados pessoais e identificar riscos para a saúde e meio ambiente 25h	10-11-2022 Formação Presencial (Oliveira do Bairro)	—
Língua Inglesa Aperfeiçoamento . Nível intermédio	50H	6962 Língua Inglesa –atendimento e acolhimento	15-11-2022 Formação Presencial (Águeda)	N4 9º ano em diante
Proficiência Digital Nível Intermédio (Continuação)	100H	CD_B3_A Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais 50h CD_B3_D Proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente 50h	17-11-2022 Formação à distância (FAD)	—
Qualifica + Prestação de Cuidados Básicos de Higiene e Alimentação	300H	CD_B3_A Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais 50h CLC_B3_ A Interpretar e produzir discursos orais adequados a diferentes contextos, fundamentando opiniões 50h MCT_B3_A Executar cálculos com números reais em diversos contextos 50h 0350 Comunicação Interpessoal—comunicação assertiva 50h 8854 Prestação de cuidados humanos básicos—alimentação 25h 9646 Medidas de primeiros socorros com crianças e jovens 25h 9852 Cuidados básicos de higiene em crianças e jovens 50h	17-11-2022 Formação Presencial (Águeda)	6º ano a 9º anos incompletos



Formação Vida Ativa – Junho

Liderança e Coaching	125H	5436 Liderança e motivação de equipas 50h 10319 Liderança e coaching 25h 9205 Processo de comunicação 50h		21-11-2022 Formação à Distância (FAD)	N4 9º ano em diante
Primeiros Socorros	50H	4348 Noções básicas de socorrismo 50h		22-11-2022 Formação Presencial (Águeda)	N2
Marketing Pessoal e Imagem Profissional	50H	0404 Organização pessoal e gestão do tempo 9148 Marketing pessoal e marketing digital	25h 25h	24-11-2022 Formação à distância (FAD)	_____
Comércio Digital-Operacionalização (Jovem + Digital)	275H	9216 Meios de comunicação digital 25h 9214 Marketing digital 25h 9217 Planos e campanhas de comunicação - venda não presencial 50h 9220 Gestão de conteúdos digitais 25h 9978 Técnicas de marketing digital e gestão de redes sociais 25h 9221 Gestão de mobile 50h 9210 Atendimento não presencial ao cliente 10672 Introdução à utilização e proteção dos dados pessoais	50h 25h	25-11-2022 Formação à distância (FAD)	18-35 anos 12º ano em diante