



Nome do Curso	Horas	UFCD	Datas	Habilitação de Acesso
Jovem + Digital Gestão de Redes Sociais	250H	9216 Meios de comunicação digital 25h 9220 Gestão de conteúdos digitais 25h 9978 Técnicas de marketing digital e gestão de redes sociais 25h 9219 Social media 25h 10784 Gestão da presença empresarial nas redes sociais 50h 10785 Publicidade nas redes sociais 25h 9840 Escrita criativa 25h 5389 Imagem digital 25h 10224 Edição de vídeo digital - equipamentos e softwares - iniciação 25h	11 de Outubro Formação à distância (FAD)	12º ano em diante 18-35 anos
Proficiência Digital - Nível Avançado	150H	CD_A_1 Filtrar, analisar e recuperar conteúdos digitais 25h CD_A_2 Comunicar, partilhar e colaborar através de tecnologias digitais 25h CD_A_3 Criar e integrar conteúdos digitais em diferentes formatos 50h CD_A_4 Promover a privacidade e a segurança em ambientes digitais 25h CD_A_5 Resolver problemas técnicos em ambientes digitais 25h	13 de Outubro Formação Presencial (Águeda)	_____
Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura de Emprego	25h	8599 - Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	16 de Outubro Formação à distância (FAD)	N2
Saúde, Socorrismo e Bem Estar no Trabalho	100h	8986 Ergonomia e movimentação manual de cargas 25h 3315 Nutrição e dietética 25h 3564 Primeiros Socorros 25h 7229 Gestão do stress do profissional 25h	17 de Outubro Formação Presencial (Águeda)	N2
Proficiência Digital - Nível Básico	100h	CD_B2_A Pesquisar, analisar e organizar conteúdos digitais 25h CD_B2_B Comunicar e interagir através de tecnologias digitais 25h CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais 25h CD_B2_D Proteger dispositivos e dados pessoais e identificar riscos para a saúde e meio ambiente 25h	19 de Outubro Formação Presencial (Águeda)	_____
Língua Inglesa: Aperfeiçoamento	100h	6957 Língua Inglesa –informações acerca da vida quotidiana, compras, serviços e locais de interesse turístico 50h 6962 Língua Inglesa - atendimento e acolhimento 50h	26 de Outubro Formação à distância (FAD)	N4 9º ano em diante