

Lidera+

Programa de Desenvolvimento de Competências de Liderança, Talento e Gestão para Mulheres em Contexto Empresarial.

DESENVOLVER COMPETÊNCIAS.
POTENCIAR TALENTO.
PREPARAR LÍDERES PARA O FUTURO.

Um programa integrado de desenvolvimento de competências de liderança que combina formação, coaching, mentoria e networking para potenciar o talento das mulheres e promover a sua progressão para funções de liderança e decisão.



**PARTICIPAÇÃO
GRATUITA**

Projeto financiado
pelo Programa
Pessoas 2030.

O PROGRAMA INTEGRA

- | | |
|---|---|
|  Capacitação Modular |  Tutoria Empresarial |
|  Peer Learning Circles |  Networking |
|  Coaching Executivo Individual |  Plano Individual de Desenvolvimento |
|  Mentoria Cruzada |  Acompanhamento contínuo |

PARA QUEM?

Mulheres que exerçam atividade profissional em entidades empregadoras e que pretendam desenvolver competências de liderança, gestão e tomada de decisão.

- ✓ Trabalhadoras por conta de outrem
- ✓ Gestoras e coordenadoras
- ✓ Empresárias

O PERCURSO



**120
HORAS**

ao longo de

24 MESES

Compatível com a sua
atividade profissional.

ESTRUTURA DO PROGRAMA

CARGA HORÁRIA
POR PARTICIPANTE

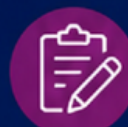
	Capacitação Modular (4 módulos)	64 h
	Peer Learning Circles	12 h
	Coaching Executivo Individual	15,5 h
	Mentoria Cruzada	9 h
	Tutoria Empresarial	4,5 h
	Networking	12 h
	Sessões de Checkpoint	3 h
CARGA HORÁRIA TOTAL		120 HORAS

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Podem participar mulheres que reúnam, cumulativamente, os seguintes requisitos:

- ✓ Habilitação de nível superior, designadamente bacharelato, licenciatura, cursos técnicos superiores profissionais, mestrado, doutoramento ou grau académico legalmente equivalente.
- ✓ Mínimo 3 anos de experiência profissional.
- ✓ Encontrar-se em exercício de cargos de coordenação, chefia ou direção, ou terem exercido algum destes cargos nos últimos três anos.
- ✓ Podem ser admitidas mulheres sem experiência no exercício de cargos de coordenação, chefia ou direção, até ao limite de 10% do total das participantes.

A elegibilidade das participantes será verificada de acordo com as condições previstas no Aviso PESSOAS-2026-8.



PRETENDE INTEGRAR ESTE PROGRAMA?

Preencha a Declaração de Interesse e envie para a ACIB.



Aceda à Declaração de interesse através do QR Code ao lado.

A participação das entidades empregadoras depende da manifestação de interesse e do cumprimento das condições de elegibilidade.

MAIS INFORMAÇÕES

☎ 234 730 320
✉ apoioempresas@acib.pt
🌐 www.acib.pt

UMA INICIATIVA:

ACIB
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
E INDUSTRIAL DA BAIRRADA

COFINANCIADO POR:

